

# Cách trị sùi mào gà theo từng giai đoạn

Giao hợp không được bảo vệ với nhiều người ẩn chứa quá nhiều nguy cơ nhiễm bệnh trên bề mặt da. Trong đó, bệnh sùi mào gà là một trong những bệnh lây lan qua đường tình dục thường gặp nhất. Dù sùi mào gà không nguy hiểm tới sinh mạng của người mắc bệnh nhưng lại gây ra ảnh hưởng rất lớn tới cuộc sống thường ngày. Mời các bạn cùng người viết tìm hiểu một số triệu chứng của bệnh sùi mào gà và [cách trị sùi mào gà](#) để nhanh khỏi trong nội dung bài viết dưới đây.

## Dấu hiệu bệnh mào gà



Mụn cóc sinh dục có thể tiến triển theo 2 khoảng thời gian ủ bệnh và khoảng thời gian toàn phát với các triệu chứng khác biệt.

### Khoảng thời gian ủ bệnh của bệnh sùi mào gà

Rất khó để biết được chính xác khoảng thời gian bạn nhiễm hpv. Mụn cóc sinh dục có thể tiến triển âm ỉ từ vài tuần đến vài tháng, có thể còn vài năm mới hiện diện.

Thời kỳ ủ bệnh, người bệnh phần lớn không gặp bất kỳ dấu hiệu nào. Những trường hợp người bệnh hiện diện mụn nhỏ rất khó nhận biết và thường bị lầm tưởng với bệnh khác.

Dù không có triệu chứng bệnh nhưng người nhiễm vi-rút vẫn khả năng truyền nhiễm cho người khác khi hoạt động tình dục. Do đó, khi sinh hoạt tình dục, cả nam và nữ nên dùng phương pháp an toàn như dùng "áo mưa".

### Khoảng thời gian mụn cóc sinh dục toàn phát

Thời kỳ bệnh sùi mào gà phát triển, người mắc bệnh sẽ gặp một vài dấu hiệu điển hình:

- Hiện diện nốt sần trên bộ phận sinh sản. Nốt sùi mào gà có thể mọc từng cái hoặc thành chùm giống hình hoa súp lơ. Bề mặt trơn nhẵn, thường gồ ghề khi bạn chạm tay vào. Kích cỡ tổn thương có đường kính từ 1 tới 10mm.
- Cảm thấy ngứa rát, đau và bứt rứt khi vận động.
- Có thể chảy máu khi giao hợp nếu bệnh nhân không phát.
- Người bệnh nữ còn có thể hiện diện huyết trắng do viêm âm đạo.

Vết thương thường được phân thành 3 loại: sùi mào gà nhọn, sùi mào gà dạng sần và bệnh sùi mào gà kích thước lớn. Màu sắc các nốt mụn cóc có thể có màu hồng tươi hoặc màu nâu đen nhìn vào vị trí và mức độ thương tổn.

Vi rút có thể xâm nhập vào nhiều nơi khác nhau:

- Phái nữ nốt mào gà thường mọc ở khu vực âm hộ, âm đạo và thành ngoài cổ dạ con. Mặt khác, mụn sùi có thể hiện diện ở vùng đáy chậu và trực tràng.
- Phái nam thường hiện diện ở đầu và thân "cậu bé", tinh hoàn và trực tràng.
- Ngoài ra, sùi mào gà có thể xuất hiện ở môi, vùng họng, vòm họng ở người có tiểu sử quan hệ bằng miệng.

Từng người nhiễm bệnh sẽ có dấu hiệu và vị trí thương tích khác biệt. Bởi vì thế, bệnh nhân cần tới trung tâm chăm sóc sức khỏe để khám và chữa phù hợp, an toàn.

## Căn nguyên gây bệnh mồng gà

Nhà nghiên cứu đã xác định nguyên do gây ra mụn cóc sinh dục là do human papilloma virus (viết tắt là hpv). Hpv là vi-rút có ít nhất 35 tuýp gây bệnh ở bộ phận sinh sản. Trong số đó, tuýp 6 và 11 chiếm tới 9/10. Mặt khác, những tuýp khác có khả năng gây ra loạn sản tế bào và phát triển thành ung thư như chủng 35,...

Vi rút hpv nguy hiểm nhưng đa số những người nhiễm vi-rút hpv thường không có triệu chứng lâm sàng. Ước lượng từ 1 đến 2 phần trăm người nhiễm bệnh có biểu hiện.

Một vài nhân tố thuận lợi làm tăng rủi ro lây hpv:

- Nhóm người có nhiều "đối tác".
- Bừa bãi khi giao hợp.
- Sinh hoạt tình dục đồng giới.
- Hoạt động tình dục khi còn quá trẻ.
- Những người mắc các bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục khoảng thời gian trước.

## Phương thức lây nhiễm của mụn cóc sinh dục và phương pháp phòng chống

### Phương thức lây truyền của mụn cóc sinh dục

Bệnh mồng gà có thể truyền nhiễm khi hoạt động tình dục không an toàn. Ngoài ra, hoạt động tình dục bằng miệng hoặc qua trực tràng cũng có nguy cơ lây nhiễm mắc bệnh. Vi rút thâm nhập vào bộ phận sinh dục thông qua các thương tổn nhỏ. Người bình thường cũng có thể nhiễm bệnh từ người mang vi-rút human papilloma virus nhưng không có biểu hiện lâm sàng.

Bên cạnh đó, bệnh mào gà cũng có thể lây lan từ mẹ sang con. Trong khi sinh nở tự nhiên, vi-rút hpv có thể lây lan sang trẻ mới sinh qua đường sinh dục của thai phụ hoặc bị lây bệnh trong thai kỳ.

## Biện pháp phòng ngừa sùi mào gà

Nếu là cánh mày râu, cách phòng tránh bệnh mồng gà cho người tình hiệu quả nhất là dùng bao cao su khi quan hệ tình dục.

Tiêm vắc xin phòng hpv là biện pháp phòng ngừa bệnh hữu hiệu cho người phụ nữ . Biện pháp này được cảnh báo dùng cho đối tượng trong độ tuổi từ 9 – 26 tuổi chưa từng giao hợp.

Một vài phương pháp khác để phòng ngừa bệnh mào gà ở mọi lứa tuổi như:

- Chia sẻ với người tình nếu bạn đang bị lây bệnh. Sau khi chữa lành, người bệnh cần kiêng sex hoặc sử dụng "ba con sói" để phòng lây nhiễm.
- Thực hiện xét nghiệm y khoa để xác định khả năng nhiễm human papilloma virus.
- Tự giác dự phòng những nguy cơ truyền nhiễm khác ngoài giao hợp như không dùng tay hoặc miệng đụng chạm với cơ quan sinh sản hoặc sử dụng chung đồ dùng cá nhân có lẫn dịch tiết từ bộ phận sinh dục.
- Tầm soát bệnh mào gà và các bệnh lý truyền nhiễm qua đường tình dục khác: giang mai, hiv,...
- Nếu người mắc bệnh đang được chữa bệnh sùi mào gà bằng đốt điện thì nên sử dụng kim đốt điện sử dụng một lần. Điều đó sẽ tránh khỏi lây bệnh sùi mào gà và các bệnh vi rút khác như hiv.

## Di chứng nguy hiểm của mụn cóc sinh dục

Nếu như không điều trị thì sùi mào gà có tự hết không là thắc mắc mà nhiều người nhiễm bệnh muốn tìm hiểu. Nhưng mà, theo các bác sĩ đầu ngành thì bệnh này không tự khỏi nếu như không chữa. Có khi còn, trong trường hợp để lâu, bệnh có thể phát triển thành một số biến chứng nguy hiểm.

Nếu bệnh mào gà còn nhẹ, các u nhú ở bộ phận sinh sản có thể ít gây ra đau đớn. Tuy nhiên, khi để u nhú tiến triển to có thể gây ra đau, bứt rứt khi đi đứng. Các nốt sùi có thể bị cọ xát gây ra ra máu, nổi hạch có thể sốt. Đặc biệt, ở người bệnh bị suy yếu miễn dịch, bệnh có thể tái phát nhiều lần và dễ gặp biến chứng:

- Nếu là phụ nữ: bệnh sùi mào gà có thể gây ra ung thư cổ tử cung, ung thư âm đạo, "cô bé",...
- Nếu là phái mạnh: biến chứng hay gặp là ung thư "cậu bé" dẫn tới vô sinh hiếm muộn, hiếm muộn.

Chị em phụ nữ mang bầu mắc bệnh sùi mào gà trong thời kỳ mang thai khả năng bị sảy thai, sinh non. Em bé khi được sinh ra cũng khả năng bị lây bệnh cao, đặc biệt là sinh con qua đường âm đạo.

Do đó, người nhiễm bệnh cần giám sát định kỳ trong thời gian kéo dài sau khi đã khỏi bệnh. Nếu như là người nhiễm bệnh nữ, cần làm phễu đồ cổ dạ con định kỳ hàng năm để tầm soát ung thư tử cung.

## Phương pháp điều trị sùi mào gà nhanh khỏi & phòng chống tái phát

Hiện nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu vi-rút human papilloma virus. Chính vì thế, cơ chế chung là phá hủy các u nhú ở bộ phận sinh sản. Bên cạnh đó, tư vấn các phương pháp giúp tăng cường sức miễn dịch cho bệnh nhân. Các phương pháp tiến hành bao gồm:

- Điều trị bằng thuốc bôi tại chỗ để phá hủy nốt bệnh sùi mào gà và giảm thiểu lây lan virus.
- Tiêu phẫu: sử dụng kĩ thuật áp lạnh, đốt điện, đốt laser hoặc phẫu thuật cắt bỏ.

**Cụ thể các giải pháp này như sau:**

## Chữa trị bệnh sùi mào gà dùng thuốc bôi ngoài da

Người bệnh trước khi dùng thuốc bôi vào nốt mào gà cần làm sạch vết thương bằng dung dịch hòa tan sát trùng. Dùng hỗn hợp sát khuẩn giúp phòng chống biến chứng viêm nhiễm. Nhưng mà các hỗn hợp sát trùng bình thường như povidone iod thường gây đau xót và khiến thương tổn chậm lành.

Trong số các dung dịch hòa tan khử khuẩn, dizigone là thuốc bôi được nhiều phòng khám chuyên khoa khuyến sử dụng. Nhờ ứng dụng kĩ thuật chống lại vi khuẩn ion, dizigone có hiệu lực mạnh, nguyên tắc kháng khuẩn không khác gì miễn dịch tự nhiên. Đồng thời, khi sử dụng dizigone cũng không gây ra đau xót hay kích ứng da, đảm bảo an toàn tuyệt đối cho người bệnh.

## Chữa trị bệnh mào gà bằng phẫu thuật

Phương pháp này bao gồm: nạo bỏ thương tổn, đốt điện, laser, phẫu thuật cắt bỏ hoặc điều trị áp lạnh. Giải pháp này được áp dụng trong trường hợp bệnh nhân có thương tổn lớn và phái nữ mang bầu. Vì những cách này yêu cầu kỹ thuật cao nên bệnh nhân cần tới một vài cơ sở uy tín để bảo đảm an toàn, tránh một vài di chứng sau thủ thuật ngoại khoa.

Bệnh nhân cần theo dõi sau chữa trị để ngăn ngừa tái đi tái lại. Các biện pháp tổng xuất thương tích theo biện pháp cơ học đều gây đau nhức, dị ứng và ảnh hưởng tới cơ thể.

## Những câu hỏi về bệnh sùi mào gà

### Phân biệt của mụn cóc sinh dục và mụn sinh dục

Sùi mào gà và mụn sinh dục đều lây lan qua ân ái. Cả hai bệnh có một số biểu hiện giống nhau khiến nhiều bệnh nhân nhầm tưởng, dẫn tới điều trị sai cách. Phân biệt 2 bệnh này nhìn vào các đặc tính sau:

- Vi-rút hpv gây ra bệnh sùi mào gà. Trong khi đó, mụn rộp sinh dục do vi-rút vi rút herpes simplex gây ra.
- Bệnh mụn rộp sinh dục có thời gian ủ bệnh ngắn hơn, tầm khoảng 6 tới 10 ngày.
- Bệnh mào gà là các nốt sùi nhỏ, hình đĩa dẹt, màu đỏ thường có tiết mủ, tập trung thành từng đám hoa mào gà. Trái lại, herpes sinh dục triển khai hiện diện các vết đỏ sau đó mau chóng phát triển thành mụn nước hình tròn, chủ yếu thành nhóm. Mụn nước dễ vỡ ra rồi đóng vảy, bong ra nhưng không gây sẹo. Bệnh nhân mụn sinh dục còn có dấu hiệu sốt, đau bắp thịt, đau đốn và ngứa ngứa cơ quan sinh sản.
- Bệnh mào gà gây ra di chứng ung thư âm đạo, tử cung, ung thư "cậu bé", vòm cổ họng. Trong khi đó, di chứng lớn nhất của bệnh mụn rộp sinh dục là nhiễm khuẩn. Trong trường hợp không điều trị khỏi hẳn, người mắc bệnh khả năng mắc bệnh viêm cổ tử cung, viêm nội tâm mạc tử cung ở nữ và viêm mào tinh, bệnh viêm tuyến tiền liệt ở phái mạnh.

### Thời gian điều trị mụn cóc sinh dục cần kiêng gì?

Mụn cóc sinh dục là bệnh xã hội. Vì vậy, người bệnh cần kiêng sinh hoạt tình dục trong khi điều trị và sau 2 tuần sau thời điểm điều trị khỏi. Đồng thời, người mắc bệnh cũng nên dùng bao cao su khi quan hệ tình dục trong 6 tháng đầu khi đã chữa lành để bảo đảm an toàn.

Ngoài phương pháp trên, khi chữa trị sùi mào gà, người mắc bệnh cũng cần lưu ý:

- Kiêng dùng chung đồ sinh hoạt cá nhân với người khác.
- Không sử dụng chung bồn tắm và phải làm sạch bồn vệ sinh sau thời điểm sử dụng.
- Không ăn đồ ăn cay nóng, thức ăn nhanh nhiều dầu mỡ vì món ăn này làm tăng tiết dịch, khiến tổn thương nặng thêm.
- Bệnh nhân cũng cần giảm thiểu thức uống có cồn và đồ uống có cồn và thuốc lá như cà phê, thuốc lá.

Thời gian chữa trị mụn cóc sinh dục thường kéo dài, yêu cầu người nhiễm bệnh nhẫn nại tuân thủ hướng dẫn của y bác sĩ. Do đó, người bệnh cần có thời gian nghỉ ngơi thích hợp để không bỏ dở liệu trình chữa trị.

## Do đâu mụn cóc sinh dục mọc ở miệng? Phương pháp chữa trị

Bệnh sùi mào gà xuất hiện thường thấy nhất là bộ phận sinh dục ở nam và nữ. Tuy vậy, bệnh sùi mào gà cũng có thể xuất hiện ở miệng, lưỡi, họng qua 3 con đường chính:

- Hoạt động tình dục bằng miệng.
- Sử dụng chung vật dụng cá nhân: khăn mặt, thìa, ... với người bệnh.

Mụn cóc sinh dục ở miệng thường ủ bệnh từ 3 đến 8 tuần. Sau đó, bệnh nhân sẽ thấy hiện diện u nhú trong khoang miệng và trên lưỡi.

Điều trị bệnh mồng gà mọc ở miệng, lưỡi, cổ họng cũng không khác gì như mụn cóc sinh dục sinh dục. Tuy vậy, người bệnh nên tránh sử dụng các thuốc bôi để phá hủy các u nhú trong vòm họng. Vì chúng thường gây dị ứng niêm mạc dẫn tới vết thương khoang miệng.

## Bệnh mào gà có thể chữa trị khỏi hẳn không?

Hiện giờ, sùi mào gà chưa có thuốc điều trị khỏi hẳn. Vì vậy, bệnh sùi mào gà không thể tự khỏi được.

Trong trường hợp bệnh không có triệu chứng và chủng human papilloma virus không nguy hiểm hay gây bất kỳ cản trở nào thì người bệnh có thể không cần chữa trị.

Người bệnh thấy có triệu chứng ngứa, bỏng cần phải tới trung tâm y tế để khám và điều trị kịp thời. Các phương pháp điều trị hiện nay như dùng thuốc bôi phá hủy u nhú trên da hoặc đốt điện, laser chỉ có lợi ích tránh khỏi lây vi-rút, không thể hủy diệt hoàn toàn. Vì thế, chúng ta cần sử dụng các phương pháp phòng chống để tránh lây.

## Phương pháp phòng ngừa bệnh ung thư cổ tử cung do bệnh mào gà?

Bệnh mồng gà có thể gây nên biến chứng ung thư cổ tử cung nếu không chữa dứt điểm.

Cho dù vậy, người bệnh nữ cũng có thể phát hiện sớm biến chứng này bằng phương pháp làm phết đồ cổ dạ con hàng năm để giám sát một vài biến đổi ở cổ dạ con.

Phương pháp phòng chống ung thư tử cung tốt nhất là tiêm phòng vắc xin hpv và sinh hoạt tình dục an toàn ở mọi lứa tuổi.

Bệnh mào gà là một trong số các bệnh tế nhị khiến nhiều người xấu hổ, thiếu tự tin. Nếu như không điều trị sớm, bệnh nhân có thể gây nhiều di chứng như bệnh ung thư cổ tử cung, ung thư dương vật,... khi nhiễm bệnh, bạn cần làm giảm quan hệ tình dục, lưu ý tiến hành các biện pháp an toàn và vệ sinh các thương tổn thường ngày để tránh nhiễm trùng.